

BASE EXPEDITION

TIJD VOOR JOUW VOLGENDE AVONTUUR?



INHOUD

DE EXPEDITIE

PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

WAAROM, WAAR EN WANNEER

INVESTERING EN AANMELDEN

PRAKTISCHE INFORMATIE

KOSTENOVERZICHT EN PROCEDURE

ONTWIKKELTRAJECT

TRAJECT VAN 3 MAANDEN

AFSLUITENDE REIS ITALIË

PAKLIJST

WAT NEEM JE MEE?

VEELGESTELDE VRAGEN



PERSOONLIJK LEIDERSCHAP

Ervaar de kracht van samenwerken, leer je sterke en zwakke kanten kennen als individu en als groep. Ons ontwikkeltraject is bij uitstek een avontuur waarin persoonlijke groei, grenzen verleggen en plezier maken samen komen. Dit leiderschapstraject daagt je zowel fysiek als mentaal uit, waardoor jij je innerlijke leider kunt ontdekken.

In drie maanden krijg jij de ruimte om te reflecteren en los te komen van je omgeving. Zo kun je ontdekken waar jouw talenten liggen.

Hoe herken je **persoonlijk leiderschap**?

1. Luister goed naar hoe iemand spreekt.
2. Kijk goed hoe iemand opereert over en langere periode.
3. Noteer welke afspraken zij met zichzelf maken en of zij zichzelf daaraan houden.
4. Matchen daden met woorden?
5. Matchen resultaten met daden?

Stort je in bij het eerste teken van tegenspoed? Help je anderen wanneer dit nodig is tijdens de voorbereidingsdagen of de expeditie?

Samen gaan we aan de slag met bovenstaande herkenningspunten bij jezelf maar ook bij anderen. Het zijn dus niet alleen de woorden die je spreekt die vertellen hoe je bent, maar het gaat om de combinatie tussen woorden, daden en resultaat.

Wil je meer weten en ben jij er klaar voor om hiermee aan de slag te gaan? Lees dan snel verder over onze BASE Expeditie!





DE EXPEDITIE

WAAROM

BASE Experience daagt je uit. We dagen je uit om grenzen te verleggen, jezelf te ontdekken en daarmee te groeien op allerlei fronten. Persoonlijke ontwikkeling is voor ons een belangrijke basis om betekenis te geven aan jezelf, je omgeving en de wereld. Dit doen wij door fysieke trainingen aan te bieden, grensverleggende events te organiseren en coaching toe te passen op het gebied van (persoonlijk) leiderschap.

Een expeditie (definitie) is een ontdekkingsstocht, een ontdekkings- en/of onderzoeksreis, die vaak naar vreemde en afgelegen gebieden leidt en daardoor vaak gebonden is aan behoorlijke inspanningen en beperkingen.

Dit past dus precies bij de visie van BASE Experience. Vanaf 2023 zijn wij gestart met de BASE Expedition. Een persoonlijk ontwikkeltraject van drie maanden met een afsluitende reis naar het mooie Italië.

We bieden plek aan 20 individuen die deze bijzondere 'reis' willen gaan maken. Ben jij erbij in 2025?

WAAR

We starten begin 2025 met dit ontwikkeltraject. In februari, maart en april zijn er drie ontwikkeldagen gepland op zaterdag. Als afsluiting van dit traject maken we een gezamenlijke reis en hiken we twee dagen in de bergen rondom het Gardameer. We reizen af naar Pieve di Ledro, een klein dorpje dichtbij het Lago di Ledro in Italië.

WANNEER

De volgende expeditie vindt plaats van februari t/m mei 2025. **De drie ontwikkeldagen zijn op 22 februari, 22 maart en 19 april 2025.** De afsluitende reis naar Italië is van **woensdag 7 t/m zaterdag 10 mei 2025.**

ONTWIKKEL TRAJECT

DRIE ONTWIKKELDAGEN

Onderdeel van dit ontwikkeltraject zijn drie fysieke dagen waarin we met elkaar aan de slag gaan met persoonlijk leiderschap. Deze dagen wil je jezelf gunnen om echt met jouw doelen aan de slag te gaan, de groep beter te leren kennen en je zo goed voor te bereiden op de afsluitende reis naar Italië.

De drie fysieke dagen zijn gepland op:

- Zaterdag 22 februari 2025
- Zaterdag 22 maart 2025
- Zaterdag 19 april 2025

We verwachten dat je bij alle drie deze dagen aanwezig bent, dit is een voorwaarde om deel te kunnen nemen aan dit ontwikkeltraject. We gaan met elkaar in gesprek maar zijn ook zeker fysiek bezig tijdens deze dagen. Op deze manier halen we er samen alles uit!

We verklappen vooraf nog niet teveel over de inhoud van deze dagen, zodat je echt op avontuur gaat met ons en met jezelf. Stel jezelf open voor nieuwe ervaringen, nieuwe mensen en persoonlijke groei.

Wanneer je wilt groeien is het belangrijk jezelf uit je comfortzone te halen. Dit doe je door ervaringen aan te gaan en niet uit de weg te gaan. Wij begeleiden je bij deze stap en in dit traject.

PERSOONLIJKE COACHING

Naast de groepsbegeleiding bieden we je ook persoonlijke coaching aan waar nodig. Je kunt vooraf aangeven dat je hier behoefte aan hebt of dit kan gedurende het ontwikkeltraject als vraag ontstaan.



DE EDITIE VAN
2025 BEVAT EEN
HUTTENTOCHT
EN GEEN VIA
FERRATA

REISSCHEMA

AFSLUITENDE REIS

Woensdag 7 mei - reisdag naar Italië

We vertrekken om 05.00 uur vanaf BASE Lifestyle Opheusden naar Italië met busjes. Van 7 op 8 mei verblijven we bij B&B Enjoy Ledro, we hopen daar rond etenstijd te arriveren.

Reistijd naar Italië: 14 uur incl. stops

Donderdag 8 mei - eerste wandeldag

We hiken de hele dag naar een prachtige berghut, Rifugio Nino Pernici. Deze berghut is het eindpunt van de eerste wandeldag. We verblijven een nacht in de bergen, dus je loopt met een daypack deze tweedaagse tocht.

Wandeltijd dag één: 8-10 uur

Vrijdag 9 mei - tweede wandeldag

Vrijdag lopen we een tweede wandeltocht, we vertrekken vanaf Rifugio Nino Pernici en eindigen bij B&B Enjoy Ledro. Hier slapen we de laatste nacht van onze reis.

Wandeltijd dag twee: 6-8 uur

Zaterdag 10 mei - terugreis naar Nederland

Na wat vrije tijd vertrekken we om 10.00 uur weer naar huis. We verwachten rond 24.00 uur bij BASE Lifestyle Opheusden te arriveren.

Reistijd naar Nederland: 14 uur incl. stops

**IEDEREEN WIL
BOVEN OP DE
BERG LEVEN,
MAAR ALLE
GELUK EN GROEI
IS ER TIJDENS
DE KLIM.**

ANDY ROONEY



INVESTERING

INVESTERING

Natuurlijk wil je weten wat dit ontwikkeltraject kost.

Voor het volledige ontwikkeltraject inclusief afsluitende reis naar Italië vragen we een investering van **€1235,54 excl. btw of 1495,- incl. btw.**

(25% bij aanmelding, 75% 4 weken voor vertrek)

Wil je een eigen kamer? Dan betaal je een meerprijs van **€100,- excl. btw of €121,- incl. btw.**

Vijf persoonlijke coaching sessies kun je afnemen voor **€500,- excl. btw of €605,- incl. btw.**

Dit is fiscaal aftrekbaar voor ondernemers of zelfstandigen.

Wat is inbegrepen:

- Drie fysieke ontwikkeldagen met begeleiding
- Vervoer heen- en terug naar Italië
- Overnachtingen in Italië
- Ontbijt, lunch, diners in Italië
- Begeleiding tijdens de reis
- Uitgestippelde routes
- Trainingsschema's en voedingsadvies
- Collectieve reisverzekering

Wat is *niet* inbegrepen:

- Kleding en persoonlijke uitrusting
- Snacks, eten en drinken onderweg



AANMELDEN

GA JIJ MEE OP EXPEDITIE?

Wil jij je aanmelden voor dit bijzondere ontwikkeltraject? Mail dan naar marco@baselifestyle.nl

Procedure van aanmelding:

- Een intakegesprek 1-1 met Marco. Hierin wordt besproken waarom jij je wilt aanmelden en wat je doel(en) is/zijn.
- Officiële aanmelding en ondertekening overeenkomst voor deelname.
- Ontvangst welkomstpakket, trainingschema's en voedingsadvies.

Nadat jouw aanmelding officieel binnen is, ontvang je direct een welkomstpakket en alle verdere informatie.

En dan..

Je verheugen en voorbereiden op de start van deze expeditie! Leuk dat je erbij bent in 2025.





PAKLIJST

WAT NEEM JE MEE NAAR ITALIË

De basis

- Rugzak 20-30 liter
- Regenhoes rugzak
- Bergschoenen (B of C categorie)
- Extra veters
- Wandelstokken
- Laagjes ademende kleding
- Regenjas en regenbroek
- Drinkfles of Camelbak

Wandelgear

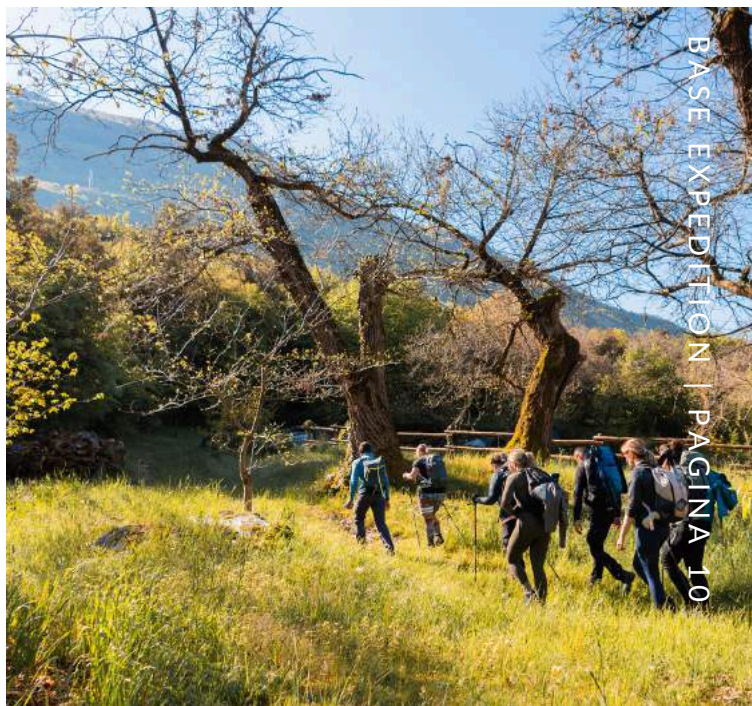
- Wandelsokken
- Sjaal, buf, handschoenen en muts
- Zonnebrand
- Lippenbalsem met UV bescherming
- Zonnebril
- Pet of hoofddeksel
- Haarelastiek/reserve elastiek
- Sportkleding of wandelkleding (kleding die lekker zit en niet schuurt of irriteert)

Eten of drinken

- Snacks, eten en drinken voor heen- en terugreis
- Bij allergieën: gluten of lactose vrije producten (hier kan niet altijd rekening mee gehouden worden in de restaurants)
- Contant geld (+/- €150 euro)

Overige spullen

- Toiletartikelen
- ID kaart of paspoort
- Zorgverzekeringspas
- Telefoon en oplader
- Powerbank
- Sporttape en blarenpleisters
- Diepvrieszak (voor afval op de berg)
- Zakdoekjes of een rol toiletpapier
- Belangrijke telefoonnummers van het thuisfront



VEELGESTELDE VRAGEN

NIVEAU AFSLUITENDE REIS

Een goede conditie en een flinke portie doorzettingsvermogen zijn voldoende voor deze tweedaagse trekkingstocht. Train je 2-3 keer per week bij BASE Lifestyle? Dan ben je fit genoeg voor deze reis.

VERZEKERING

Een individuele reisverzekering voor extreme sporten (hiken in de bergen) is verplicht om af te sluiten. Informeer hiervoor bij je eigen verzekering of sluit een aparte reisverzekering af bij de Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging.

WAT TE DOEN BIJ ANNULEREN?

Loopt het leven anders en kun je toch niet mee? Tot aan 4 weken voor vertrek kun je bij ons annuleren, de 25% aanbetaling blijft wel staan maar de rest van de kosten brengen we niet in rekening.

VOORWAARDE DEELNAME

Wanneer je deelneemt aan dit traject accepteer je de algemene reisvoorwaarden die hierop van toepassing zijn. Ook onderteken je een overeenkomst waarin je jezelf committeert aan het persoonlijk leiderschapstraject. Dit is zowel voor jezelf als voor ons een fijne basis om met elkaar aan de slag te gaan.

HEB JE ANDERE VRAGEN?

Mail ze naar marco@baselifestyle.nl

Of bel naar:

Marco Brienissen | 06 83 97 75 58

Jan- Dirk van Raalte | 06 20 90 54 06



DARE TO EXPERIENCE



KRIJG EEN INDRIJK



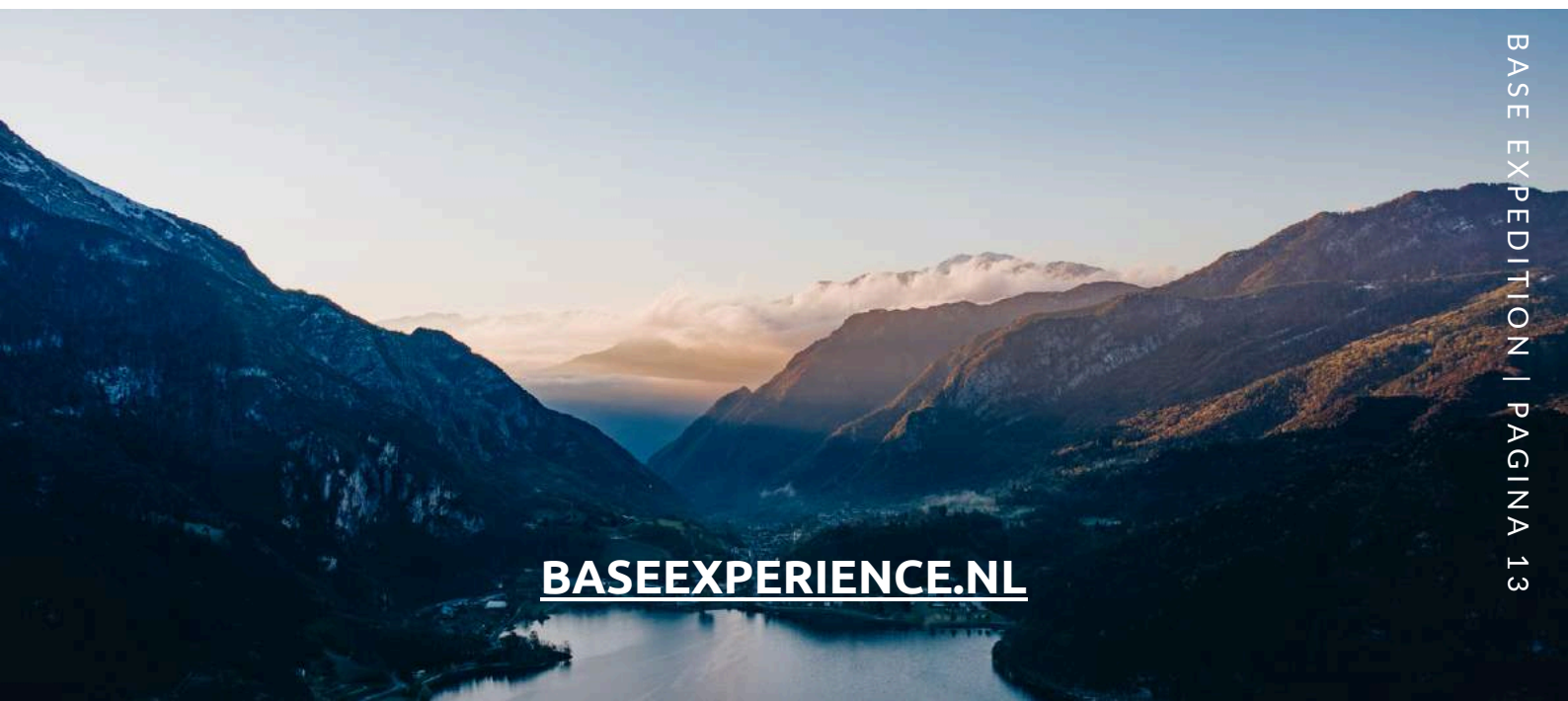
AFTERMOVIE 2024

FOTO/VIDEOGRAFIE: SOURCED MEDIA



BASE EXPEDITION ONLINE

LEES ALLES RUSTIG DOOR VIA ONZE WEBSITE



BASEEXPERIENCE.NL